



**Bijak Gunakan Antibiotik,
Waspada Resistensi Antibiotik!**

TAHUKAH ANDA?

Berdasarkan Permenkes Nomor 28 Tahun 2021
mengenai Pedoman Penggunaan Antibiotik

Data survey nasional resistensi antimikroba Kementerian Kesehatan tahun 2016, menunjukkan prevalensi multi-resistensi bakteri *Escherichia coli* dan *Klebsiella pneumoniae* berkisar antara 50-82%.

Hal ini menunjukkan semakin meningkatnya kejadian bakteri multi-resisten yang harus segera dikendalikan melalui penerapan penggunaan antibiotik secara bijak

APA ITU ANTIBIOTIK?

Antibiotik adalah obat yang digunakan untuk melawan infeksi akibat bakteri.

Antibiotik sangat dikenal masyarakat karena dianggap mampu menyembuhkan berbagai penyakit secara cepat dan efektif.

Namun, **fakta penting** yang sering dilupakan adalah bahwa antibiotik tidak efektif melawan virus.

Artinya, penyakit seperti flu, demam, atau sakit tenggorokan yang **disebabkan virus** tidak akan membaik meskipun diberi antibiotik



APA ITU RESISTENSI ANTIBIOTIK?

1. JIKA SERING
MENGONSUMSI ANTIBIOTIK



2. BAKTERI MENJADI KEBAL



3. INFEKSI SEMAKIN SULIT
DIOBATI

- **Resistensi antibiotik** adalah suatu kondisi dimana **bakteri** mengalami perubahan atau **beradaptasi**, sehingga tidak lagi mempan terhadap antibiotik yang sebelumnya efektif.
- Hal ini berarti jumlah bakteri yang kebal terhadap antibiotik meningkat.
- Akibatnya, obat tidak lagi ampuh membunuh bakteri penyebab penyakit
- Infeksi jadi lebih lama sembuh, bahkan dapat mengancam nyawa

JENIS-JENIS ANTIBIOTIK

Antibiotik dibagi menjadi 2 kelompok utama berdasarkan cara kerjanya:

- 1) **Bakteriostatik**, bekerja dengan menghambat pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri

Contohnya seperti tigesiklin, sulfamethoxazole, dan doksisiklin

- 2) **Bakterisidal**, bekerja langsung membunuh bakteri

Contohnya seperti amokisisilin, siprofloksasin, dan gentamisin

Antibiotik merupakan **obat keras** yang ditandai dengan logo bertanda lingkaran merah dan huruf K

Obat ini **hanya boleh dibeli menggunakan resep dokter** di Apotek, klinik, dan rumah sakit.



KENAPA RESISTENSI ANTIBIOTIK BERBAHAYA?

1) Bakteri dapat memproduksi zat khusus untuk menghancurkan antibiotik, sehingga obat tersebut tidak bisa bekerja sebagaimana mestinya



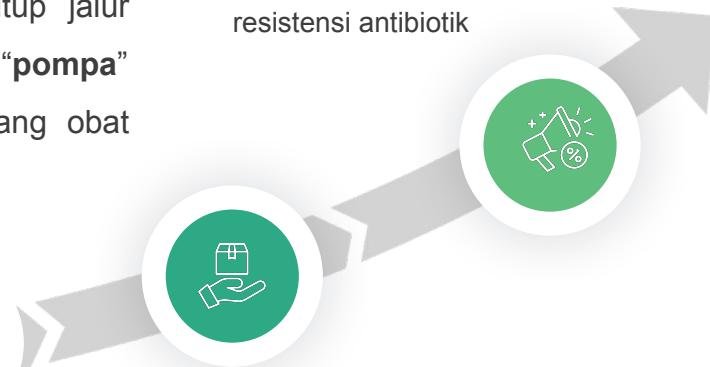
2) Bakteri dapat mengubah bagian tubuhnya sehingga membuat obat itu tidak efektif lagi



3) Bakteri dapat menutup jalur masuk antibiotik seperti “pompa” yang langsung membuang obat keluar dari tubuhnya



4) Bakteri dapat mewariskan atau menularkan sifat kebalnya ke bakteri lain, sehingga jumlah bakteri yang kebal pun semakin banyak



5) Gabungan kondisi ini turut berkontribusi pada masalah serius yang kini dihadapi dunia, yaitu meningkatnya kasus resistensi antibiotik

PENYEBAB UMUM RESISTENSI ANTIBIOTIK



Pemberian resep antimikroba berlebihan



Pasien tidak menyelesaikan pengobatan



Penggunaan antimikroba yang berlebihan di peternakan dan perikanan



Kurangnya pengendalian infeksi di RS dan fasyankes lain



Higiene dan sanitasi yang kurang baik



Pengembangan antimikroba baru yang masih kurang

PERAN KITA SEMUA

Tenaga kesehatan

- Melakukan Upaya edukasi kepada Masyarakat
- Mengontrol dengan baik penyerahan antibiotik di apotek, klinik, dan rumah sakit
- Menjamin mutu dan evaluasi penggunaan antibiotik

Masyarakat

- Jangan membeli atau meminum antibiotik tanpa pemeriksaan medis oleh dokter
- Minum antibiotik sesuai anjuran dokter dan informasi dari apoteker
- Tidak berbagi antibiotik dengan orang lain
- Jangan menyimpan sisa antibiotik untuk digunakan nanti

Pemerintah

- Menyusun kebijakan dan panduan penggunaan antibiotik
- Memantau kepatuhan penggunaan antibiotik terhadap kebijakan dan panduan di rumah sakit
- Melakukan evaluasi penggunaan antibiotik

TERIMA KASIH

KALAU BUKAN KITA YANG PEDULI, SIAPA LAGI?

GUNAKAN ANTIBIOTIK DENGAN BENAR UNTUK DIRI SENDIRI DAN ORANG TERCINTA



SALURAN KOMUNIKASI



<https://kotawaringinbarat.pom.go.id/>



loka_kotawaringinbarat@pom.go.id



[0532-6616679](tel:0532-6616679)



[085156784877](tel:085156784877)



<https://www.facebook.com/bpompom.kotawaringinbarat>



<https://twitter.com/bpomkobar>



<https://www.instagram.com/bpom.kotawaringinbarat/>



Loka POM di Kabupaten Kotawaringin Barat



@lokapomkobar